

OSNOVA KURZU: PRAKTICKÉ VYUŽITÍ UMĚLÉ INTELIGENCE (AI) — VERZE PRO ZAMĚSTNANCE A UCHAZEČE O PRÁCI

| Čas začátku výuky (editovatelný): |     |         |                                                          |                                                                                                                   | 52,50       |
|-----------------------------------|-----|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                   |     |         |                                                          |                                                                                                                   | 3 150       |
| id                                | Den | Začátek | Název lekce                                              | Popis lekce                                                                                                       | Délka (min) |
| 1                                 | 1   | 08:15   | Přivítání, organizace a technická příprava               | Představení, organizace kurzu, pravidla docházky, technická příprava, definice osobních cílů.                     | 60          |
| 2                                 | 1   | 09:15   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 3                                 | 1   | 09:30   | Co je AI, založení účtů a nastavení soukromí             | Jak fungují jazykové modely, orientace v nástrojích, založení účtů, klávesové zkratky a nastavení soukromí.       | 60          |
| 4                                 | 1   | 10:30   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 5                                 | 1   | 10:45   | Diktování hlasem: mluv místo psaní                       | Diktování ve všech aplikacích přes Win+H, šeptané diktování ve Wispr Flow, propojení s prací s AI.                | 60          |
| 6                                 | 1   | 11:45   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 7                                 | 1   | 12:00   | Deset úloh, které AI vyřeší hned — a všechny nadiktované | Deset typových textových úloh z práce i osobního života, řešených diktováním.                                     | 60          |
| 8                                 | 1   | 13:00   | Sdílení výsledků a Q&A                                   | Rekapitulace dne, dotazy, zadání dobrovolného procvičení.                                                         | 30          |
| 9                                 | 2   | 08:15   | Anatomie promptu a rámec CRIT                            | Struktura efektivního promptu, rámec CRIT s krokem interview, iterace, práce s ukázkou vlastního stylu.           | 60          |
| 10                                | 2   | 09:15   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 11                                | 2   | 09:30   | Cvičení: ze slabého promptu silný                        | Přepis slabých promptů podle CRIT, porovnání výsledků, založení vlastní knihovny promptů.                         | 60          |
| 12                                | 2   | 10:30   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 13                                | 2   | 10:45   | Halucinace, ověřování a bezpečnostní minimum             | Proč AI chybí, ověřování, přemýšlející režim na výpočtech, kritický úsudek, pravidla bezpečné práce s daty.       | 60          |
| 14                                | 2   | 11:45   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 15                                | 2   | 12:00   | Přílohy: AI dostane oči                                  | Jak přiložit obrázek a dokument, co AI na obrázku vidí a k čemu to prakticky použít.                              | 60          |
| 16                                | 2   | 13:00   | Q&A a mini výzva dne                                     | Rekapitulace, dotazy, příprava podkladů na další den.                                                             | 30          |
| 17                                | 3   | 08:15   | Vytěžování dokumentů: z papíru a obrázků do dat          | OCR a vytěžování dat z fotografií a screenshotů, převod do tabulek.                                               | 60          |
| 18                                | 3   | 09:15   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 19                                | 3   | 09:30   | Kariéra: životopis, motivační dopis a LinkedIn           | Tvorba životopisu a motivačního dopisu na míru inzerátu, profil na LinkedIn, rozvaha o dalším kariérním kroku.    | 60          |
| 20                                | 3   | 10:30   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 21                                | 3   | 10:45   | Učení a rozvoj: jazyky, nová dovednost, rekvalifikace    | Sestavení vlastního učebního plánu podle Paretova pravidla, učení jazyka, příprava na zkoušku nebo rekvalifikaci. | 60          |
| 22                                | 3   | 11:45   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 23                                | 3   | 12:00   | Hlasová konverzace a tlumočení                           | Hlasová konverzace, simultánní tlumočení, srovnání s Google Překladačem, práce s rolí a intonací.                 | 60          |
| 24                                | 3   | 13:00   | Q&A a sdílení                                            | Rekapitulace, dotazy, příprava podkladů na další den.                                                             | 30          |
| 25                                | 4   | 08:15   | Nácvik pohovoru a obtížných rozhovorů                    | Nácvik pracovního pohovoru a obtížných pracovních rozhovorů se simulací protistrany a zpětnou vazbou.             | 60          |
| 26                                | 4   | 09:15   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 27                                | 4   | 09:30   | AI, která vidí naživo: kamera a sdílení obrazovky        | Práce s AI, která vidí kameru nebo obrazovku v reálném čase, praktické použití v práci i při učení.               | 60          |
| 28                                | 4   | 10:30   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |
| 29                                | 4   | 10:45   | Vyhledávání s AI a hloubkové rešerše                     | Rozdíl mezi generováním a vyhledáváním, práce se zdroji, zpracování vlastní hloubkové rešerše.                    | 60          |
| 30                                | 4   | 11:45   | Přestávka                                                |                                                                                                                   | 15          |

OSNOVA KURZU: PRAKTICKÉ VYUŽITÍ UMĚLÉ INTELIGENCE (AI) — VERZE PRO ZAMĚŠTNANCE A UCHAZEČE O PRÁCI

| Čas začátku výuky (editovatelný): |     |         |                                                           |                                                                                                                       | 52,50       |
|-----------------------------------|-----|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                   |     |         |                                                           |                                                                                                                       | 3 150       |
| id                                | Den | Začátek | Název lekce                                               | Popis lekce                                                                                                           | Délka (min) |
| 31                                | 4   | 12:00   | Vlastní znalostní báze: AI, která zná jen tvoje dokumenty | Budování znalostní báze z vlastních dokumentů, dotazy s přesnými citacemi, formáty výstupů, zpracování videa a audia. | 60          |
| 32                                | 4   | 13:00   | Q&A                                                       | Rekapitulace, dotazy, příprava podkladů na další den.                                                                 | 30          |
| 33                                | 5   | 08:15   | Porady a jednání: nahrávka, zápis a úkoly                 | Pořízení a zpracování nahrávky z jednání, automatické zápisy a úkoly, příprava podkladů.                              | 60          |
| 34                                | 5   | 09:15   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 35                                | 5   | 09:30   | Konektory: AI, která zná mou poštu, kalendář a disk       | Propojení AI s poštou, kalendářem a úložištěm, plánování týdne, správa oprávnění.                                     | 60          |
| 36                                | 5   | 10:30   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 37                                | 5   | 10:45   | Tabulky a data: čištění, vzorce a vyhodnocení             | Čištění nepořádných dat, generování vzorců, souhrny a grafy, vyhodnocení vlastních dat a kritika závěrů.              | 60          |
| 38                                | 5   | 11:45   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 39                                | 5   | 12:00   | Kancelářská agenda a hromadná korespondence               | Hromadné zpracování dokumentů a personalizovaná korespondence z tabulky, kontrola před odesláním.                     | 60          |
| 40                                | 5   | 13:00   | Q&A                                                       | Rekapitulace, dotazy, zadání podkladů na tvůrčí den.                                                                  | 30          |
| 41                                | 6   | 08:15   | Prezentace, podklady a dokumenty na počkání               | Generování prezentací a dokumentů z textového zadání, kontrola osobních cílů z 1. dne.                                | 60          |
| 42                                | 6   | 09:15   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 43                                | 6   | 09:30   | Obrázky: generování i úprava vlastních fotek              | Tvorba vizuálů a úprava vlastních fotografií textovým zadáním, profesní fotka.                                        | 60          |
| 44                                | 6   | 10:30   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 45                                | 6   | 10:45   | Video z textu: klip za deset minut                        | Generování videa z textu včetně zvuku, oživení statických obrázků.                                                    | 60          |
| 46                                | 6   | 11:45   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 47                                | 6   | 12:00   | Střih videa promptem a práce s hlasem                     | Střih videa textovými pokyny, čištění zvuku, práce s hlasem, dabing a avataři.                                        | 60          |
| 48                                | 6   | 13:00   | Q&A a přehledka výtvorů                                   | Rekapitulace, přehledka výsledků, rezervní modul tvorby hudby.                                                        | 30          |
| 49                                | 7   | 08:15   | Vibe coding: vlastní aplikace bez programování            | Tvorba jednoduchých aplikací popisem v přirozeném jazyce, principy vibe codingu.                                      | 60          |
| 50                                | 7   | 09:15   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 51                                | 7   | 09:30   | Osobní landing page: stránka o mně                        | Tvorba a publikace osobní webové stránky pomocí popisu v přirozeném jazyce.                                           | 60          |
| 52                                | 7   | 10:30   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 53                                | 7   | 10:45   | Doména, hosting a doladění stránky                        | Doladění webové stránky, registrace vlastní domény a webhostingu, publikace na vlastní adrese.                        | 60          |
| 54                                | 7   | 11:45   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 55                                | 7   | 12:00   | Claude Desktop, Projekty a vlastní asistenti              | Instalace Claude Desktop, práce s Projekty, uložení asistenti a systémové prompty, úvod ke Claude Code.               | 60          |
| 56                                | 7   | 13:00   | Q&A                                                       | Rekapitulace, dotazy, kontrola připravenosti na agenty.                                                               | 30          |
| 57                                | 8   | 08:15   | Agentní AI: principy a bezpečnost                         | Principy agentní AI, rozdíl proti chatbotu, typy agentů, bezpečnostní pravidla.                                       | 60          |
| 58                                | 8   | 09:15   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 59                                | 8   | 09:30   | Claude Cowork I: první úkoly se soubory                   | První praktické úlohy s agentem na počítači: třídění, přejmenování, převod dokumentů do tabulky.                      | 60          |
| 60                                | 8   | 10:30   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |
| 61                                | 8   | 10:45   | Claude Cowork II: hotové výstupy a delší zadání           | Tvorba hotových dokumentů agentem, vícezkroková zadání, kontrola výstupů.                                             | 60          |
| 62                                | 8   | 11:45   | Přestávka                                                 |                                                                                                                       | 15          |

OSNOVA KURZU: PRAKTICKÉ VYUŽITÍ UMĚLÉ INTELIGENCE (AI) — VERZE PRO ZAMĚŠTNANCE A UCHAZEČE O PRÁCI

| Čas začátku výuky (editovatelný): |     |         |                                                        |                                                                                                               | 52,50       |
|-----------------------------------|-----|---------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                   |     |         |                                                        |                                                                                                               | 3 150       |
| id                                | Den | Začátek | Název lekce                                            | Popis lekce                                                                                                   | Délka (min) |
| 63                                | 8   | 12:00   | Osobní asistentka: úkoly, artefakt a pošta             | Stavba osobní asistentky v Coworku: správa úkolů, interaktivní seznam, zpracování pošty, pravidelné přehledy. | 60          |
| 64                                | 8   | 13:00   | Q&A                                                    | Rekapitulace, dotazy.                                                                                         | 30          |
| 65                                | 9   | 08:15   | Claude Cowork III: vlastní pracovní postup             | Automatizace vlastního opakovaného pracovního postupu agentem od popisu po otestování.                        | 60          |
| 66                                | 9   | 09:15   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 67                                | 9   | 09:30   | Automatizace v Make: scénáře, které běží bez tebe      | Principy automatizace a sestavení funkčního scénáře, který běží automaticky.                                  | 60          |
| 68                                | 9   | 10:30   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 69                                | 9   | 10:45   | Autonomní agenti a agentní prohlížeč                   | Autonomní agenti běžící na pozadí, agentní prohlížeč, praktické možnosti a limity.                            | 60          |
| 70                                | 9   | 11:45   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 71                                | 9   | 12:00   | Lokální modely: AI zdarma, offline a bez odesílání dat | Provoz jazykového modelu na vlastním počítači, kdy se vyplatí, instalace a limity.                            | 60          |
| 72                                | 9   | 13:00   | Zadání závěrečného projektu                            | Zadání závěrečného projektu, kritéria hodnocení, výběr témat s konzultací.                                    | 30          |
| 73                                | 10  | 08:15   | Bezpečnost a ochrana dat při práci s AI                | Bezpečná práce s daty, pravidla u pracovních dokumentů, anonymizace, GDPR, bezpečnost agentů.                 | 60          |
| 74                                | 10  | 09:15   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 75                                | 10  | 09:30   | AI Act, deepfakes a autorská práva                     | Povinnosti z AI Actu, dvě vrstvy označování AI obsahu, rozpoznávání deepfaků a podvodů, autorská práva.       | 60          |
| 76                                | 10  | 10:30   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 77                                | 10  | 10:45   | Závěrečný test a dokončení projektů                    | Písemné ověření znalostí (20 otázek, min. 70 %) a dokončení projektů.                                         | 60          |
| 78                                | 10  | 11:45   | Přestávka                                              |                                                                                                               | 15          |
| 79                                | 10  | 12:00   | Obhajoby závěrečných projektů                          | Prezentace a obhajoba projektů, zpětná vazba lektora a skupiny.                                               | 60          |
| 80                                | 10  | 13:00   | Vyhodnocení kurzu, osvědčení a další kroky             | Vyhodnocení kurzu, zpětná vazba, osvědčení, doporučení pro další rozvoj.                                      | 30          |